



EVEILS

EVEILS

Chantal **LACOUR**

2, rue de l'Hôtellerie - 44470 CARQUEFOU

☎ 06 88 53 25 14

e-mail : eveils.lacour@free.fr

# EVEILS



Écouter

Valoriser

Encourager

Impulser

L'avenir

Sereinement



# BILAN DE COMPÉTENCES

Vous sentez que vous êtes à une croisée des chemins.

Vous souhaitez faire une pause, analyser le parcours effectué, identifier vos compétences, et réfléchir à l'orientation nouvelle que vous voulez donner à votre trajectoire...

La démarche bilan de compétences est pour vous !

## Les étapes du bilan :

- Reprendre votre parcours professionnel poste par poste et faire l'inventaire des compétences acquises.
- Travailler sur vos réalisations personnelles et professionnelles afin d'explicitier votre valeur ajoutée.
- Identifier vos valeurs, vos motivations, vos centres d'intérêts.
- Appréhender votre mode de fonctionnement relationnel.
- Valider ou découvrir une ou des évolutions professionnelles réalistes qui tiennent compte de vos aspirations et de votre personnalité.

## Déroulement :

8 à 10 entretiens de 2 heures en face à face répartis sur trois ou quatre mois.

Ma spécificité, au-delà de la technicité du bilan, est d'en faire un véritable temps de travail introspectif, et évolutif.

Relier le passé au présent, votre histoire personnelle à votre parcours professionnel afin d'éclairer vos choix et d'éveiller toutes vos potentialités pour les matérialiser dans un projet motivant.

## Qui suis-je ?

Titulaire d'un DESS de psychologie sociale.  
Mariée, 3 enfants.

Depuis 2006, je réalise des bilans de compétences pour des adultes en réflexion sur leur devenir professionnel, ouvriers, employés, techniciens ou cadres, tout secteur d'activité.

Je forme des travailleurs sociaux à l'analyse transactionnelle (théorie de la personnalité et de la communication) et anime des groupes de paroles.

J'ai travaillé dans le conseil en organisation, à l'accompagnement de structures souhaitant mettre en place des changements organisationnels définis.

J'ai travaillé comme formatrice pendant 10 ans, auprès d'adultes salariés, tout secteur d'activité, animant des stages autour des techniques de communication orales et écrites.

*Chantal LACOUR*